

# اختيار



آكادمى مجازى باور مثبت

در کتاب اختیار مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ اختیار به چه معناست؟
- ✓ اختیار مهمترین وسیله رسیدن به حال خوب
- ✓ سریع‌ترین راه برای رسیدن به اختیار چیست؟
- ✓ مهم‌ترین لذت زندگی بعد از درک اختیار
- ✓ خدا چرا به ما اختیار داده؟
- ✓ اختیار از منظر قرآن کریم
- ✓ رنگ خدا نزدیکترین راه به اختیار
- ✓ مهم‌ترین اصل عدم اختیار در زندگی شما



## اختیار به چه معناست؟

اختیار هر کسی یه خالق برای خودش داره، هر کسی به یه چیزی باور داره که وقتی می خواد یه چیزی رو در خواست کنه بهش توکل میکنه، اختیار کامل به اینکه خودش میتونه هرطوری دوست داره خالقشو بپرسته، مالک تموم این دنیا خداست فقط باید باورش کنی به همین خاطر به اندازه ظرف وجودیت میتونی ارزش بهره مند بشی و در زندگی ازش استفاده کنی و ثروتمند بشی روی خودت کار کن،

آموزش اختیار

www.pba1.com

HEALTHYPLACE.COM

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

## اختیار مهمترین وسیله رسیدن به حال خوب

اگر خدا بخواد بهت عزت بده و تو خواستنشو باور کنی بهش اجازه بدی که بهت عزت بده هیچکسی نمیتونه جلوی عزت دار شدن تورو بگیره، قبل از هر چیزی باورتو باید درست کنی، وقتی باورتو درست می‌کنی در مورد خودت در مورد خدایی که تورو خلق کرده اونوقته که بری تکنیک هارو باد بگیری میتونی ازشون درست استفاده کنی.

خیلی از ماها نمیدونم چرا این همه مسائل توی زندگیمون وجود داره و هر روز شرایط برامون سخت میشه، یا بر عکس برای انسان‌های موفق و کارآفرین زندگی هر روز لذت بخش تر میشه این‌ها همش یک عامل داره و اون باور هست.

## سریع‌ترین راه برای رسیدن به اختیار چیست؟

وقتی بدونی باور چیه روی خودسازی خودت کار می‌کنی و ایمان و تزکیه (خودسازی) رو آغاز می‌کنی تا همزمان با درک بیشتری بتونین ایرادات و موانع سر راهتون رو کنار بزنین، و این اصول اولیه رو کار کنین و در کوتاه‌ترین زمان ممکن نتیجشو رو خواهید دید.

در این شرایط که دارین روی خودتون و باورهاتون کار میکنین میبینین که چه اتفاقات خوشایندی براتون میوفته و این نتیجه شمارو میرسونه، که خداوند چقد انسان رو با اختیار و آزاد آفریده چقد خداوند میتونه اختیار به بنده هاش بده که هر راهی و هر مسیری که خودش ازش لذت میبره رو ابزارشو در اختیارش بزاره،

## مهم‌ترین لذت زندگی بعد از درک اختیار:

یکی از بهترین لذت‌های زندگی این است که وقتی می‌بینم که خدای درونم منو در مسیر انتخابم کمک می‌کند و تا آخر مسیر کاری بهم نداره، و به قول دیل کارنگی تا اون دنیا قضاوتتم نمی‌کنه و هر کاری کرده باشی اون دنیا ازت سؤال نمی‌کنه.



وقتی خدای خودتو بشناسی و بهش متصل بشی بیشتر اختیار رو درک می‌کنی تا جایی که ساعتها میشینی و اشک شوق می‌ریزی برای داشتن خدایی به این عظمت و بزرگی و لذت بخش،

خدایی که اگه در درون خودت پیداش کنی دیگه نیازی به کسی نداری نیازی نداری در به در دنبال یه لقمه نون باشی و مدام از زندگیت و شرایطی که در اون محاصره شدی نق بزنی و بنالی.

### خدا چرا به ما اختیار داده؟

خدای من، خدای تو و کسی که مارو خلق کرده یه رابطه یه طرفه رو با ما داره اون فقط و فقط میخواد تورو به سمت خوبی‌ها هدایت کنه، اما چون به تو قدرت اختیار داد نمیاد تورو مجبور کنه به قول قرآن لا اکره فی الدین هیچ اجباری در دین نیست دوست عزیز من وقتی بدونی که خدا چقد دوست داره.

و از ما مشتاق تره برای رسیدن به موفقیت خیلی بیشتر براش تلاش می‌کنی تفکر می‌کنی، تعقل می‌کنید.

### اختیار از منظر قرآن کریم

چند بار بیاد توی قرآن بگه: اگر ما می‌خواستیم شمارو تغییر می‌دادیم اما چون بهت اختیار داده اینکارو نمیکنه و مهم‌ترین اصل اختیار آزاد بودن در هر دین و مذهب و آیینی هستش، وقتی تو آزادی خودت انتخاب کنی مسیرتو وقتی آزادی که هرکاری که دوست داری انجام بدی



فارغ از هر رنگ نژاد و کشوری میتونی در کجای این کرهٔ خاکی زندگی کنی، برای خدا کاری نداشته و نداره که همهٔ انسان‌ها رو یکتاپرست کنه و همه رو در یک مسیر قرار بده اما این قدرت رو به انسان داده که خودش مسیرشو تعیین کنه و انتخاب کنه در همون مسیری که دوست داره قدم برداره.

آموزش اختیار  
www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت  
POSITIVE BELIEVE ACADEMY

## رنگ خدا نزدیکترین راه به اختیار

سپاسگزار خدای خودت باشی که تورو آزاد آفرید و این دولت‌ها و کشورها هستن که قوانین و مرز و حدود مشخص میکنن وگرنه همه انسانها میتونن عاری از هر رنگ و نژادی در اختیار کامل در کنار هم انسانیت داشته باشن.

و در کنار هم لذت ببرن و خدای خودشون رو بخاطر این همه قدرت و لذت، سپاسگزار باشن، تا رنگ خدایی به خودشون بگیرن و رنگ خدا در بی رنگیه، وقتی حسد و کینه و ناراحتی و بدخواه کسی به دلت راه پیدا نکنه وقتی فقط و فقط لذت ببری از زندگی و ببخشی رنگ خدایی پیدا میکنی.

زندگی خیلی ساده‌تر از اینیه هست که ما داریم تجربش میکنیم بخاطر داشتن باورهای غلط، اما با تغییر زاویه دیدمون، دوربین وجودیمون رو به سمتی بچرخونیم که بهترین لحظات زندگیمونو شکار کنیم،

زندگی که پر از رنگ خدا و حضور خدا در کمال اختیار و آرامش بنا نهادیم و آزادانه معبود خودمون رو پیش بگیریم باهاش عشق بازی کنیم، خدایی که در عرش کبرایی خودش خدایی مته خودش رو نداره و این یکی از بهترین نعماتی هست که در زندگیمون داریم و ازش غافلیم.

در صورتیکه میتونیم ازین انرژی همواره در زندگیمون ازش استفاده کنیم و بدون محدودیت مکانی و زمانی و مالی، هر موقعه با هر وضعیتی میتونی ازین انرژی استفاده کنی و لذت ببری.



## مهم‌ترین اصل عدم اختیار در زندگی شما:

ترس هات که ناشی از گمراهی هستش اونوقته که می‌بینی، جهان دیگه هم هستش ازین جهانی که برای خودت درست کردی رها شو و بیرون بیا، تا کی میخوای از اختیاری که بهت داده شده دور باشی و استفاده نکنی؟

مگه زندگی چیزی جز اینکه تو ازش لذت ببری نیست، بیا و این لذتو به خودت هدیه بده بابا بخدا تو اونقدی زنده نیستی که بخوای خودتو صرف مشکلات کنی، خودتو صرف دیگران کنی؟

آموزش اختیار

www.pba1.com



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

تو باید بسازی اونچیزی رو که براش به ان دنیا اومدی، باید تغییر کنی، چقد میخوای پایبند بمونی به اون افکاری که دارن تورو اذیت میکنن یه بار تغییرشون بده و زندگیتو هدفمند بار بیار و یکبار برای همیشه تکلیف خودتو با خودت روشن کن،

تا کی میخوای در زندگیت بدون هدف زندگی کنی و همواره روزها و لحظات تکراری رو سپری کنی؟ تا کی میخوای ندونی از زندگیت چی میخوای؟ تا کی میخوای توی این مشکلات و شرایط بدی که خودت برای خودت ساختی بمونی؟ تا کی میخوای بشینی توی گمراهی خودت زندگی کنی، باورش کن. برای یکبارم شده پا بزار روی ترسها و انجامش بده.

### اختیار تموم جهان در دستان قدرتمند شما

تموم دنیا هر چیزی که توی این دنیا خلق شده برای تو خلق شده اما تو فقط میای خودتو در گیر دیگران می کنی، بابا بخدا ارزش نداره تو بخوای خودتو صرف دیگران بکنی خودتو صرف خودت کن و روی خودت کار کن تا از لحظه لحظه زندگیت لذت ببری از تنهاییت گرفته تا در کنار خونوادت و دوستان و آشنایان و همکارات، و از شغلی که داری همه و همه لذت باشه برات اگه زندگیت اون چیزی نیست که میخوای شروع کن به تغییر دادنش.

این همه نعمت این همه رحمتی که برات درست شده رو نمی بینی فقط و فقط میای چیزایو می بینی که خیلی پایه این، یه بار قدرتو دست خودت بده، یه بار باور کن که تو قدرت داری زندگیتو تغییر بدی.

اگه دیدی نتیجه نگرفتی برگرد به زندگی گذشتت هر چقدر میخواید برید تحقیق کنید آخرش می‌رسید به اینجا که قدرت دست شماست، شما میتونید تعیین کنید در آینده کجای زندگیتون باشید.



## اختیار زندگی کردن دست شماست

بابا زندگی رو زندگی کنید تا کی میخوای مته یه زندانی که دور تا دور خودشو سیم خاردار پیچیده و هیچ راه فراری برای خودش متصور نمیشه، و به خودش همواره تلقین میکنه که دیگه راهی برای فرار ازین دژ نیست. حتماً باید یه اتفاقی بیفته حتماً باید یه مشکلی پیش بیاد که قدر التو بدونی،

باور کن تو میتونی خلق کنی زندگیتو باور کن تو حفته در آرامش زندگی کنی باور کن تو حفته از زندگی لذت ببری. اختیار زندگی در دستان تو هستش پس همین الان تصمیم بگیر، و شروع به ساختن زندگیت کن چون اختیار زندگی رو زندگی کردن رو در دستان خودت داری

### اصل زندگی بر پایه اختیاره

اگر از زندگی لذت نمی‌بری تو داری غیر طبیعی زندگی میکنی، تموم دنیا تموم آدمها فقط یه چیزو میخوان لذت ببرن از زندگیشون حالشون خوب باشه، تموم چیزی که برای لذت بردن از زندگی لازم داری همین حالا داری

**تمرین:** یه لیستی از داشته هات بنویس شاید بگی من داشته‌ای ندارم؟ یه چیزایی هستن اگه از دستشون بدی آرزوت میشه همین لحظه الانت پس ازشون لذت ببر

### لازمه تعهد به خود در اختیار

یه بار به خودت تعهد بده یه بار خودتو باور کن یه بار خدارو باور کن و باور کن می‌تونی تغییر بدی زندگیتو و مسیر زندگی خودتو بسازی برای درک بهتر این قسمت میتونین باور کن تو یه بار تو این دنیا اومدی و خیلی چیزا هستن که نیازی به هیچ شرایطی ندارن مگه یه لبخند مگه یه محبت مگه گفتن دوست دارم به اطرافیانته به خودت چقد هزینه داره؟ مگه شاد بودن چقد هزینه‌ش؟

شما میتونید با یه آهنگم شاد باشید، شما میتونید با دست زدن هم شاد باشید اینا حرف نیست اینا زندگیته اما تو نمیخوای زندگی رو زندگی کنی و متوجه این موضوع بشی که شادی در اختیار بهترین نوع شادی و نشاط هستش یه تکون بده به خودت، یه قدم بردار، یه شروع بکن بین چقد زندگیته بهتر میشه؟

آموزش اختیار

[www.pba1.com](http://www.pba1.com)



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

## رابطه اختیار با اتفاقات

انسان‌های در زندگی میتونن همیشه به اون هدفی که میخوان برسن که مسئولیت‌پذیر باشن و مسئولیت تمام زندگیشون رو در دست بگیرن وقتی که ما به این موضوع برسیم که این ما هستیم.

که با اختیاری که داریم اتفاقات زندگیمون رو به وجود میاریم اون وقت شاید در زندگی بیشتر قدر اختیار و مسیری که انتخاب کردیم رو بدونیم همه انسان‌ها در زندگی آزاد هستن که طرز تفکرشون رو انتخاب کنن

اما در مقابل این اختیار و انتخابی که ما داریم دنیا هم میاد مارو به واقعیت‌های میرسونه که هم راستا با اون اختیار و انتخاب باشه، پس هر چیزی رو که در زندگیتون تجربه می‌کنید به واسطه اختیاری هست.

که هر کسی در زندگیش داره و میاد به واسطه این اختیارها اتفاقات رو به وجود میاره در قدم اول مسئولیت‌پذیری رو قبول کنید و در مرحله دوم هر جای احساس کردید با اختیارتون انتخاب اشتباهی رو دارید اون انتخاب رو اصلاح کنید.

## ما بدون اختیار نیستیم

شاید یکی از اشتباه‌ترین نوع باورها این باشه که ما اختیاری نداریم در زندگی و همه چیز خودش به وجود میاد اما میخوام بهتون بگم که این یک باور اشتباه هست و شما فقط و فقط انتخاب می‌کنید و در زندگی انتخاب هاتون رو تجربه می‌کنید.



حالا میتونه این یک انتخاب منفی یا یک انتخاب مثبت باشه و نباید هیچ وقت خودمون رو با این افکار گول بزنین انسان بدون اختیار یک زندگی کاملاً بی معنی و پوچ رو خواهد داشت و اگه ما اختیاری نداشتیم.

برای انتخاب زندگیمون اونوقت زنده بودن و آفرینش هم بی معنی بود پس این ما هستیم که انتخاب می کنیم و برای این بایستی بهترین مسیر رو انتخاب کنیم مسیری که باورهای سازنده و مثبتی رو داخل اون داشته باشیم تا به نتایج دلخواهمون برسیم.

### جمع بندی آموزش و کلام پایانی

بابا خودتو به کسی محدود نکن، خودتو به هیچ شرایطی محدود نکن خودتو به بیرون از خودت زنجیر نکن مراقب زندگیتون باشید مراقب داشته هاتون باشید و یادتون نره که دوستتون داریم.

در پناه حق

یا حق.